



SCHWERPUNKT
PHYSIO

Babys | Kinder | Jugendliche | Neuro-Therapie Erwachsene | Prävention

Yoga in der Schwangerschaft und Rückbildung

Sanfte Bewegung – ruhige Atmung – tiefe Entspannung

Ich lade dich ein, gemeinsam in einer kleinen Gruppe die positive Wirkung von Yoga zu erfahren und diese besondere Zeit ganz bewusst zu erleben!

Kurse
finden vor
Ort und
via Zoom
statt



Schwangerschaftsyoga

Do 17:30-19:00 und Fr 10:30-12:00

Rückbildungsyoga

Mo 17:30-18:45 und Do 19:15-20:30

und im Anschluss... Yoga für Frauen

Mo 19:15-20:30 und Fr 9:00-10:15

Mo 19:15-20:30 und Fr 9:00-10:15 Der Yogaraum befindet sich in der Praxis
Schwerpunkt Physio, Am Torhaus 3 in Müllheim.

Weitere Infos und Anmeldung direkt bei Stefanie Akintschin (zertifizierte Yogalehrerin
Pre/Postnatal) unter stefanie.yoga@yahoo.com

namaste ॐ

YOGGA

in der Schwangerschaft und Rückbildung

Sanfte Bewegung – ruhige Atmung – tiefe Entspannung

Ich lade dich ein, gemeinsam in einer kleinen Gruppe die positive Wirkung von Yoga zu erfahren und diese besondere Zeit ganz bewusst zu erleben!

Kurse
finden vor
Ort und
via Zoom
statt



Schwangerschaftsyoga

Montag und Donnerstag 17:30-19:00

Rückbildungsyoga

Donnerstag 19:15-20:30

Yoga für Frauen

Montag 19:15-20:30

Weitere Infos findest du unter www.schwerpunkt-physio.de

Für Anmeldungen wende dich an Stefanie Akintschin, stefanie.yoga@yahoo.com!

YOGA

in der Schwangerschaft und Rückbildung

Sanfte Bewegung - ruhige Atmung - tiefe Entspannung

Kurse
finden vor Ort
und via Zoom
statt

namaste ॐ

Ich lade dich ein, gemeinsam in einer kleinen Gruppe die positive Wirkung von Yoga zu erfahren und diese besondere Zeit ganz bewusst zu erleben!

Schwangerschaftsyoga

Do 17:30-19:00 und Fr 10:30-12:00

Rückbildungsyoga

Mo 17:30-18:45 und Do 19:15-20:30

und im Anschluss... Yoga für Frauen

Mo 19:15-20:30 und Fr 9:00-10:15

Der Yogaraum befindet sich in der Praxis Schwerpunkt Physio, Am Torhaus 3 in Müllheim.

Weitere Infos und Anmeldung direkt bei Stefanie Akintschin (zertifizierte Yogalehrerin Pre/Postnatal) unter stefanie.yoga@yahoo.com



SCHWERPUNKT
PHYSIO

Babys | Kinder | Jugendliche | Neuro-Therapie Erwachsene | Prävention

YOGA

in der Schwangerschaft und Rückbildung

Sanfte Bewegung - ruhige Atmung - tiefe Entspannung

Kurse
finden vor Ort
und via Zoom
statt

namaste ॐ

Ich lade dich ein, gemeinsam in einer kleinen Gruppe die positive Wirkung von Yoga zu erfahren und diese besondere Zeit ganz bewusst zu erleben!

Schwangerschaftsyoga

Do 17:30-19:00 und Fr 10:30-12:00

Rückbildungsyoga

Mo 17:30-18:45 und Do 19:15-20:30

und im Anschluss... Yoga für Frauen

Mo 19:15-20:30 und Fr 9:00-10:15

Der Yogaraum befindet sich in der Praxis Schwerpunkt Physio, Am Torhaus 3 in Müllheim.

Weitere Infos und Anmeldung direkt bei Stefanie Akintschin (zertifizierte Yogalehrerin Pre/Postnatal) unter stefanie.yoga@yahoo.com



SCHWERPUNKT
PHYSIO

Babys | Kinder | Jugendliche | Neuro-Therapie Erwachsene | Prävention

YOGA

in der Schwangerschaft und Rückbildung

Sanfte Bewegung - ruhige Atmung - tiefe Entspannung

Kurse
finden vor Ort
und via Zoom
statt

namaste ॐ

Ich lade dich ein, gemeinsam in einer kleinen Gruppe die positive Wirkung von Yoga zu erfahren und diese besondere Zeit ganz bewusst zu erleben!

Schwangerschaftsyoga

Do 17:30-19:00 und Fr 10:30-12:00

Rückbildungsyoga

Mo 17:30-18:45 und Do 19:15-20:30

und im Anschluss... Yoga für Frauen

Mo 19:15-20:30 und Fr 9:00-10:15

Der Yogaraum befindet sich in der Praxis Schwerpunkt Physio, Am Torhaus 3 in Müllheim.

Weitere Infos und Anmeldung direkt bei Stefanie Akintschin (zertifizierte Yogalehrerin Pre/Postnatal) unter stefanie.yoga@yahoo.com



SCHWERPUNKT
PHYSIO

Babys | Kinder | Jugendliche | Neuro-Therapie Erwachsene | Prävention

YOGA

in der Schwangerschaft und Rückbildung

Sanfte Bewegung - ruhige Atmung - tiefe Entspannung

Kurse
finden vor Ort
und via Zoom
statt

namaste ॐ

Ich lade dich ein, gemeinsam in einer kleinen Gruppe die positive Wirkung von Yoga zu erfahren und diese besondere Zeit ganz bewusst zu erleben!

Schwangerschaftsyoga

Do 17:30-19:00 und Fr 10:30-12:00

Rückbildungsyoga

Mo 17:30-18:45 und Do 19:15-20:30

und im Anschluss... Yoga für Frauen

Mo 19:15-20:30 und Fr 9:00-10:15

Der Yogaraum befindet sich in der Praxis Schwerpunkt Physio, Am Torhaus 3 in Müllheim.

Weitere Infos und Anmeldung direkt bei Stefanie Akintschin (zertifizierte Yogalehrerin Pre/Postnatal) unter stefanie.yoga@yahoo.com



SCHWERPUNKT
PHYSIO

Babys | Kinder | Jugendliche | Neuro-Therapie Erwachsene | Prävention